



編集／前田 晋平 神山 篤史
 小柴 康利 黒澤 聡子
 畠 達夫 金 笑奕
 小林 実 森山 さや香
 馬場 健太郎 佐々木 美奈
 佐々木 麻美 渥 美 淑子
 田口 雄也
 発行／東北大学病院NST広報係
 TEL.7120 FAX.7147

NUTRITION SUPPORT TEAM NUTRITION SUPPORT TEAM NUTRITION SUPPORT TEAM

今回のテーマは「Inbody®について」です

Inbody®とは？ Inbody®は電気抵抗(インピーダンス)を用いた体成分を分析する機器です

当院のInbody®は、計測姿勢が立位タイプ・仰臥位タイプの2種類があります。
 立位保持や歩行困難な場合には、病室に伺いベッド上で計測することができます。



Inbody®計測で何がわかるの？

体成分を分析することで

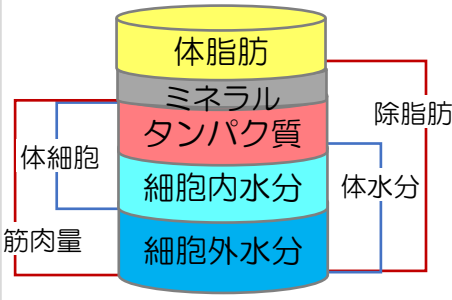
「骨格筋量・体脂肪量(体脂肪率)・基礎代謝量」などが確認できます。

InBody		Inbody®計測結果	
ID:	176_46	日付:	
年齢:	性別	性別	年齢
体成分分析 Body Composition Analysis			
項目	単位	測定値	標準範囲
細胞内水分量	L	20.8	23.9~29.1
細胞外水分量	L	14.1	14.7~17.9
タンパク質+ミネラル量	kg	12.0	13.9~17.0
体脂肪量	kg	15.1	8.2~16.4
筋肉・脂肪 Soft Lean-Fat Analysis			
項目	単位	測定値	標準範囲
体重	kg	62.0	58.2~78.8
筋肉量	kg	44.4	49.4~60.4
体脂肪量	kg	15.1	8.2~16.4
肥満指標 (Obesity Index Analysis)			
項目	単位	測定値	標準範囲
BMI	kg/m ²	19.9	18.6~25.0
体脂肪率	%	24.4	10.0~20.0
部位別筋肉量 Segmental Lean Analysis			
測定部位	単位	測定値	標準範囲
右腕	kg	2.68	2.77~3.75
左腕	kg	2.56	2.77~3.75
体幹	kg	22.0	23.4~28.6
右脚	kg	7.62	8.15~9.96
左脚	kg	7.74	8.15~9.96
部位別水分量 Segmental Water Analysis			
測定部位	単位	測定値	標準範囲
右腕	L	2.09	2.17~2.93
左腕	L	2.00	2.17~2.93
体幹	L	17.3	18.3~22.4
右脚	L	6.00	6.39~7.81
左脚	L	6.09	6.39~7.81

Inbody®の体成分分析の詳細

体成分分析 Body Composition Analysis

項目	単位	測定値	標準範囲	測定値	体水分量	除脂肪量	体重
細胞内水分量	L	20.8	23.9~29.1	20.8	34.9	46.9	62.0
細胞外水分量	L	14.1	14.7~17.9	14.1			
タンパク質+ミネラル量	kg	12.0	13.9~17.0	12.0			
体脂肪量	kg	15.1	8.2~16.4	15.1			

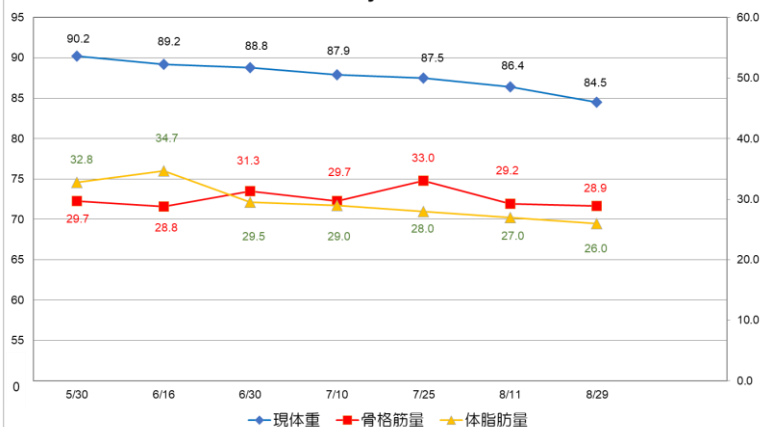


管理栄養士は、骨格筋量や体脂肪量を基に栄養評価を実施しています。これらは、栄養状態をモニタリングする際の良い指標です。



Inbody®計測によってできること

Inbody計測結果



左の図は、経時的なInbody®計測値の変化をグラフに示したものです。体重減少の経過の中で、骨格筋量を大きく減らすことなく、体脂肪量を中心に減量できています。このように、体重計測だけでは得られない骨格筋量や体脂肪量の変化をとらえることで、栄養状態のモニタリングや、患者教育にも応用することができます。

Inbody®計測の依頼方法・Inbody®計測結果を見る方法

「栄養指導(栄養評価)」でInbody®計測の依頼が可能です。

※ペースメーカーの植込みされている方・妊娠中の方は計測できません、ご注意ください。

電子カルテ：ナビゲーター(画面上左側)→栄養→栄養Rとして保存されています。



文責：渥美 淑子 (栄養管理室)

栄養に関することで困ったときにはNSTへご相談を！